










## Speiseplan KW 48 23.11 - 27.11.2020 Schulmensa Brakel

	Montag	Dienstag	Mittwoch Veggie-Day	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	 Eieromelette A1,A3,A7 mit Hähnchen- Gemüseragout A1,A7,A9 dazu eine Kartoffelwaffel	 Kasseler- Rückenbraten in feiner Sauce A1,A7 mit bunten Möhren und Salzkartoffeln	 Knusprige Kartoffelecken mit Sour Cream Dip, A7 Kirschtomaten- Paprikaragout & Spiegelei A3	 „Asiapfanne“ A1 A3,A6,A9 gebratene Nudeln mit Hähnchenbrust, knackigem Gemüse und Kräuterdip A7	 hausgemachte Seelachs-lasagne “MSC” mit Blattspinat A1,A4,A7 und Dillsauce A1,A7
<b>Menü 2</b>	 knuspriger Gemüsedinosaurier A1,A3,A6,A9,A11 an glasierten Ur-Möhren mit Knusper- Kartoffelpüree A1,A7	 Kartoffel- Blumenkohlgratin A7 mit holländischer Sauce A7	 Milchreis 2,A7 mit Zimt und Zucker	 Gnocci A3 mit Tomaten- sahnesauce A7 und Knabbersticks	 Süßer Reisauflauf A3,A7 mit Kirschkompott und Vanillesauce A7
<b>Dessert</b>	Grießpudding (Becher) A1,A7 oder frisches Obst	Erdbeeryoghurt A7 oder frisches Obst	Frisches Obst	Sahnepudding 2,A7 oder Frisches Obst	Frisches Obst

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmackverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),  
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,  
 (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,  
 (A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!



Quellenhof Gastronomie Service GmbH  
 Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 [schulessen@quellenhof-gastro.de](mailto:schulessen@quellenhof-gastro.de)

