












Mensa Speiseplan 11.KW vom 13.3 - 17.3.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 Asiapfanne“ gebratene Nudeln mit Hähnchenbrust, knackigem Gemüse A1,A6 und Kräuterdip A7,A9	 Vollkornnudeln A1 in Lachs- Spinatsauce A1,A4,A7 mit Gurkensalat A7	 Cordon bleu vom Schwein A1,A3 dazu Rahmblumenkohl A1,A7 und Kartoffel Kroketten	 Hähnchenbrustfilet in Currysauce A1,A7 mit Buttererbsen und Petersilienreis	 Wiener Würstchen 1,3,5, mit hausgemachter Currysauce A9,A10 Kartoffelspalten und Grillgemüse A6
Menue 2	Süßkartoffel Falafelbällchen mit Sour Cream Dip A7 und buntem Pfannengemüse 	Kartoffel- Gemüsegratin A3,A7 mit holländischer Sauce A7 	 Hühnersuppen- eintopf mit Gemüse, Reis , Kartoffeln A9 und Roggenbrot A1 oder Milchreis 2,A7 mit Zimt und Zucker 	Blumenkohl- Käse Knusperstern A1,A3,A7,A9 mit Möhrensauce A1,A7 dazu hausgemachter Kartoffelschnee A7 	Gemüseköttbullar A3 mit Gartenkräutersauce A1,A7,A9 und Salzkartoffeln 
Dessert	Schokopudding (Becher) A7	Rote Grütze	Frisches Obst	Gebäck A1,A3,A7	Frisches Obst

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

(A1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eiererzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
(A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
(A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!