








Mensa Speiseplan 26.KW vom 28.6. - 02.07.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 panierte Schnitzelröllchen <small>A1,A3,A7</small> mit Rahmchampignonsauce <small>A1,A7</small> dazu Sommergemüse & Rösti Krokette	 knusprige Fischfrikadellen <small>A1,A4,A7,A10</small> mit Rahmspinat <small>A1,A7</small> und Kartoffeln	 Zartes Pfannengyros mit Tzatziki <small>A7</small> Kartoffel Wedges und Krautsalat	Mensa Büffet	Wir wünschen allen Schülern & Lehrern schöne Ferien
Menue 2	 Gemüseköttbullar <small>A3</small> mit Curry Dip <small>A7</small> & Ananas-Reis	 Frischer Gemüseauflauf mit Kohlrabi, Möhren, Porree, Kartoffelwürfeln <small>A3,A7</small> & Tomatensauce	 bunter Nudleintopf mit frischem Gemüse <small>A1,A9</small> mit Graubrot <small>A1</small> oder Milchreis <small>2,A7</small> mit Kirschräutchen	Mensa Büffet	und freuen uns auf ein Wiedersehen ab dem 18.8.
Dessert	Fruchtjoghurt (Becher) <small>A7</small>	Stracciatellacreme <small>2,A6,A7</small>	Frisches Obst		



Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22

schulessen@quellenhof-gastro.de

(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n), (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,(A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, (A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!

