











## Mensa Speiseplan 4.KW vom 20.1. – 24.1.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menue 1</b>	 <p>Grilltasche mit Spinat gefüllt A1,A7 mit Tomatenbolognese und buntem Gemüserais A9</p>	 <p>knuspriges Fischfilet A1,A4 mit Möhrengemüse in Rahm A1,A7 dazu Salzkartoffeln</p>	 <p>Kleine Bratwürstchen 3, mit brauner Sauce A1,A7 Apfelrotkohl &amp; Salzkartoffeln</p>	 <p>Kleine Hackröllchen A1,A3 in Tomatensauce mit buntem Gemüse und Langkornreis</p>	 <p>Lachs - Spinat Lasagne A1,A4,A7 mit Kräutersauce A1,A7,A9 und Salat vom Büffet</p>
<b>Menue 2</b>	 <p>Vegetarischer Gemüsebratling A1,A6 mit Grillgemüse und mediterranem Dip A1,A7</p>	 <p>große Ofenkartoffel mit Kräuterdip A7,A9 und Rohkoststicks</p>	 <p>Möhreneintopf mit frischen Kräutern und einem Geflügel Würstchen 1 oder Vanillegrieß 2,A1,A7 mit Fruchtkompott</p>	 <p>Fischfilet vom Feld ( vegan ) A1,A9 mit Rahmspinat A1,A7 und gebratenen Kartoffeln</p>	 <p>Blumenkohl- Käsemedaillon A1,A7 mit Karottensahnesauce A1,A7 und Butterreis A7</p>
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt (Becher) A7	Stracciatellacreme 2,A6,A7	Frisches Obst	Erdbeerpudding A1,A7	Waldbeerenragout

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 [schulessen@quellenhof-gastro.de](mailto:schulessen@quellenhof-gastro.de)

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),  
(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,  
(A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,  
(A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!