







## Speiseplan KW 26 28.6- 2.7.2021 Schulmensa Brakel

	Montag	Dienstag	Mittwoch Veggie-Day	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	 <p>panierte Schnitzelröllchen A1,A3,A7 mit Rahmchampignonsauce A1,A7 dazu Sommergemüse &amp; Rösti Krokette</p>	 <p>knusprige Fischfrikadellen A1,A4,A7,A10 mit Rahmspinat A1,A7 und Kartoffeln</p>	 <p>bunter Nudeleintopf mit frischem Gemüse A1,A9 und Graubrot A1 oder Sahne-Milchreis 2,A7 mit Kirschrage</p>	<b>Mensa Büffet</b>	<b>Wir wünschen allen Schülern &amp; Lehrern schöne Ferien</b>
<b>Menü 2</b>	 <p>Gemüseköttbullar A3 mit Curry Dip A7 &amp; und Ananas-Reis</p>	 <p>Frischer Gemüseauflauf mit Kohlrabi, Möhren, Porree, Kartoffelwürfeln A3,A7 &amp; Tomatensauce</p>	 <p>hausgemachte Gemüselasagne A1,A7,A9 mit vegetarischer Bolognese A9</p>	<b>Mensa Büffet</b>	<b>und freuen uns auf ein Wiedersehen ab dem 18.8.</b>
<b>Dessert</b>	<p>Fruchtjoghurt ( Becher ),A7 oder Frisches Obst</p>	<p>Stracciatellacreme 2,A6,A7 oder Frisches Obst</p>	<p>Frisches Obst</p>		

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmackverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n), (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, (A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten;



Quellenhof Gastronomie Service GmbH  
Tel. 0 52 75 – 9 85 11 10 Fax 0 52 75 – 985 11 22 [schulessen@quellenhof-gastro.de](mailto:schulessen@quellenhof-gastro.de)

