












Speiseplan 31.KW vom 29.7 – 2.8.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menu 1	 Vollkornpenne A1 mit Lachs- Kirschtomatensauce A4 dazu Gurkensticks	 Schweinegulasch in Rahmsauce A1,A7 mit Erbsen und Langkornreis	 hausgemachte Eierspätzle A1,A3,A7 mit brauner Sauce A1,A7 und frischen Vichy- Möhren A7	 Ravioli „Carne“ mit Rinderhackfüllung A1 dazu Tomatensahnesauce A7 und Gemüsesticks	 Zarte Chicken- Nuggets (Snack aus zerkleinertem Hähnchenfleisch) A1 mit Sour Cream - Dip A7 dazu Kartoffelecken und Salat
Menu 2	 knuspriger Gemüsedino A1,A3,A7,A9 mit Kartoffel-Lauchgratin A1,A7	 Gemüse Köttbullar A3 mit Tomatensugo und Hörnchennudeln A1	 Westfälische Kartoffelsuppe A9 mit einem Würstchen 1,3,5,A6,A9,A10 oder  Milchreis mit 2,A7 Erdbeer-Ragout	 Steinpilz Risotto Bällchen A1,A7,A9 mit Käsesahnesauce A1,A7 dazu bunter Salat	 Süßkartoffel- Gemüseauflauf A1,A3,A7,A9 mit Schnittlauch- Sahnesauce A1,A7,A9
Dessert	Schokopudding Becher A1,A7	Vanillegrieß 2,A1,A7	Frisches Obst	Fruchtquark A7	Frisches Obst

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 info@quellenhof-gastro.de

A(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
 (A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
 (A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!