













## Mensa - Speiseplan 13.KW vom 23.3 – 27.3.2026

|                | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|----------------|---|---|---|---|--|
| <b>Menue 1</b> |  Schnitzel vom Schwein<br>A1,A3<br>mit Champignonrahmsauce<br>A1,A7<br>dazu gebratene Kartoffelscheiben und Salat vom Buffet |  gefüllte Paprikaschote<br>A1,A3<br>in Tomatensauce mit Curry Lauchreis                |  Hühnerfrikassee<br>A1,A7<br>mit Erbsengemüse und Langkornreis   |  Fisch Frikadelle<br>A1,A4,A7<br>mit Rahmspinat<br>A1,A7<br>und gebratenen Kartoffeln                          |  knuspriges Hähnchenfilet<br>A1<br>dazu Kohlrabiwürfel in Sahnesauce<br>A1,A7<br>und Salzkartoffeln |
| <b>Menue 2</b> |  Kartoffel Gemüsegratin<br>A1,A3,A7,A9<br>mit Käse Sahnesauce<br>A1,A7   |  vegetarische Maultaschen<br>A1,A3,A9<br>dazu Sahnesauce mit Tomatenstückchen<br>A1,A7 |  hausgemachte Erbsensuppe A9<br>mit einer Wurst<br>1,3,5<br>& Graubrot<br>A1<br>oder Sahnemilchreis<br>2,A7<br>mit Zimt und Zucker |  knuspriges Gemüseschnitzel<br>A1<br>mit Kräuterdip<br>A3,A7,A10<br>Schupfnudeln<br>A1<br>und Salat vom Büffet |  tomatisiertes Gemüsegulasch mit frischen Pilzen dazu Eierspätzle<br>A1,A3                          |
| <b>Dessert</b> | Vanillepudding (Becher) 2,A7  | Fruchtquark A7  | Frisches Obst   | Apfelragout 2,3,  | Schokoladenpudding A7  |



### Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 [schulessen@quellenhof-gastro.de](mailto:schulessen@quellenhof-gastro.de)

(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n), (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,(A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, (A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!

