

Mensa Speiseplan 12.KW vom 16.3. – 20.3.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 <p>kleine Hackbällchen A1,A3 in Paprikasahnesauce A1,A7 mit buntem Gemüse und Langkornreis</p>	 <p>Curry Wurst in hausgemachter Sauce 1,3,5,A9,A10 mit Kartoffel Wedges und Salat vom Büffet</p>	 <p>Fischfilet Nuggets knusprig, paniert A1,A4 mit Rahmblumenkohl A1,A7 dazu Salzkartoffeln</p>	 <p>Kartoffel Hackfleischauflauf A1,A7 mit buntem Pffannengemüse</p>	 <p>Putengulasch in feiner Sauce A1,A7 mit Kartoffelpüree A7 & Salat vom Buffet</p>
Menue 2	 <p>Veggie Stäbchen A3,A7 mit Rahmspinat A1,A7 dazu Bratkartoffeln</p>	 <p>Sesam Karottenstick A1,A3,A7,A11 mit 8-Kräutersauce A1,A7,A9 und Gemüse-Reispfanne A7,A9</p>	 <p>Möhreneintopf mit frischen Kräutern und einem Würstchen 1 oder  Vanillegrieß 2,A1,A7 mit Erdbeer-Ragout</p>	 <p>vegetarisches Cordon bleu A1,A6 mit Kräuterquark A7,A9 und einer Kartoffel – Gemüsepfanne</p>	 <p>Gemüseköttbullar A3 mit fruchtigem Tomatensugo A9 und Vollkornnudeln A1</p>
Dessert	Fruchtjoghurt 2,A7	Quarkspeise mit Fruchtmarmelade A7	Frisches Obst	Sahnemilchreis 2,A7	Nougatpudding A7

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
(A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
(A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!

