



Mensa Speiseplan 10.KW vom 2.3. – 6.3.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 <p>Hühnerfrikassee in Sahnesauce mit Erbsen A1,A7 und Langkornreis</p>	 <p>Pizza „Margherita“ A1,A7,A9 mit einer bunten Salatbowl</p>	 <p>knuspriges Backfischfilet A1,A3,A4, A10 mit Remouladensauce 2,3,6,A3,A3,A7,A9,A10 Salzkartoffeln & Salat vom Büffet</p>	 <p>kleine Hackbällchen A1,A3 in Tomatensauce dazu bunte Möhren und Langkornreis</p>	 <p>Hähnchenbrust Streifen in Curry Fruchtsauce A1,A7 dazu bunter Gemüseris A9</p>
Menue 2	 <p>Nudelaufauf mit buntem Gemüse A1,A3,A7 und cremiger Käse Sahnesauce A1,A7</p>	 <p>knuspriges Veggie - Schnitzel A1 mit Sour Cream Dip A1,A3,A7,A10 und gebratenen Kartoffel Wedges & Möhrensticks</p>	 <p>Tomatensuppe mit Reis und einem Brötchen A1 oder Milchreis 2,A7 mit Waldbeerragout </p>	 <p>Blumenkohl im Backteigmantel A1,A3,A7 mit Kartoffel Gemüsepfanne A1,A9 und Sour Cream Dip A7,A9</p>	 <p>knusprige Gemüsestäbchen A1 mit Sour Cream Dip A7,A9,A10 und gebratenen Kartoffelwürfeln</p>
Dessert	Fruchtjoghurt (Becher) _{2,A7}	Bananenpudding _{2,A7}	Frisches Obst	Sahnejoghurt _{A7}	Frisches Obst



Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22

schulessen@quellenhof-gastro.de

(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,(A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
(A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
(A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfitt in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!

